

# LAVATANSSIKURSSIT SYKSY 2018- KESTÄVÄT RY

## SUNNUNTAI

Puistokoulu klo 17:00 - 19:00

### TANSSILAJIEN PERUSTEET

Alkeiskursseilla opetellaan viemisen ja seuraamisen perusteita, aloitetaan tanssin perusaskeleiden opettelemisen, haetaan oikea rytmi ja ensimmäiset peruskuviot.

Ennakkotaitoja tai omaa paria ei tarvita. Otathan erilliset sisäkengät saliin.

9.9.	Paritanssin perusteet-Foksi	Jaana & Juha
16.9.	Foksi 2	
23.9.	Cha cha 1	Sami & Tanja
30.9.	Cha cha 2	
7.10.	Cha cha 3	
14.10.	Hidas valssi 1	Tuula & Tuomo
21.10.	Hidas valssi 2	
28.10.	Hidas valssi 3	
4.11.	Fusku 1	Sami & Tanja
11.11.	Fusku 2	
18.11.	Fusku 3	
25.11.	Wanha Tango 1	Tuula & Tuomo
2.12.	Wanha Tango 2	

## MAANANTAI

Kivistön työväentalo klo 18:00 - 20:00

### KESKITASO

Jatka tänne, kun tanssisi alkaa sujua. Näillä tunneilla harjoitellaan lajinomaista tanssitekniikkaa, asentoja ja otteita, kuvioita ja niiden variointeja sekä saadaan vinkkejä musiikintulkintaan ja parityöskentelyyn.

10.9.	Rumba-bolero	Sami & Tanja
17.9.	Rumba-bolero	
24.9.	Foksi	Jaana & Juha
1.10.	Salsa	Jaana & Juha
8.10.	Salsa	
15.10.	Bugg	Jaana & Juha
22.10.	Bugg	
29.10.	Bugg	
5.11.	Hidas lavafoksi	Tuula & Tuomo
12.11.	Hidas lavafoksi	
19.11.	Polkka & masurkka	Jaana & Juha
26.11.	Fusku	Sami & Tanja
3.12.	Fusku	

## KESKIVIIKKO

Vaajakosken Urheilutalo klo 18:00 - 20:00

### TEEMATUNNIT tai JÄSENILLAT

Jatkotason tunneilla keskitytään lajinomaiseen tekniikkaan ja harjoitellaan haastavampia kuvioita ja sujuvaa nautinnollista tanssia musiikkia tulkiten.

12.9.	Wanha Tango	Päiviö & Tiina	keski/jatko
19.9.	Tangovalssi	Tuula & Tuomo	perus/keski
26.9.	Fusku	Jenna	keski/jatko
3.10.	Jatsifoksi	Tuula & Tuomo	perusteet
10.10.	JÄSENILTA	"Tanssitanssit" klo 18:00 - 21:00	
17.10.	Rytmirieha	Sami & Tanja	keski/jatko
24.10.	Lindy hop 1	Jenna	perusteet
31.10.	Lindy hop 2	Jenna	
7.11.	Bugg (liikkuva)	Jaana & Juha	keski/jatko
14.11.	Hidas valssi	Päiviö & Jaana	jatkotaso
21.11.	Tango (arg. maustein)	Jenna	jatkotaso
28.11.	JÄSENILTA	"PiParitanssit" klo 18:00 - 21:00	
12.12.	JOUKON JATKOT	klo 18:00 - 21:00	

## ♪ Su 9.9. ilmainen tanssikurssi- Paritanssin perusteet/foksi ♪

- Tervetuloa • Toimiva parinvaihto, et tarvitse omaa paria •

**Hinnat: jäsenet 6 € / kerta tai kurssipassilla 50 € / 10 kertaa, opiskelijajäsen 3 € / kerta, muut 8 € / kerta**

- 10 kerran kurssipassit vain jäsenille

- Kurssipassilla ei voi maksaa viikonloppukursseilla

Kursseilla voit maksaa käteisellä, SMARTUM liikunta- ja kulttuuriseteleillä, Virikeseteleillä tai ePassilla



Tanssinopetusta ja iloista mieltä jo vuodesta 1997.

[www.kestavat.fi](http://www.kestavat.fi)

Jäsenmaksu loppuvuodeksi 2018 10 €, opiskelijat ja 70 vuotta täyttäneet 5 €. Maksuohjeet ja lisätiedot tapahtumista ja jäseneduista:

**www.kestavat.fi**

Alkeiskurssit Kivistön työväentalolla ma klo 18:30-20:30

20.8.hidas lavafoksi 27.8.rumba-bolero

**Hiekkarinteen lavalla tapahtuu**

- La 18.8. Wanhan Tangon teemapäivä klo 11-16
- Ke 5.9. VENETSIALAISET klo 18:30-23:00

Maksuton tapahtuma vain yhdistyksen jäsenille

**Orkesterina** 🎵🎵 **KINOJAKE**

♥ Vuoden 2017 SUSEL-tanssiseuran julkistamistilaisuus ♥

**VIIKONLOPPUKURSSIT**

- La 13.10. Vaajakummun koulu klo 10-15

**ANTTI TÖRMÄNEN FUSKU & TANGO**

- La 17.11. Vaajakosken Urheilutalo klo 10-16

**BETTINA KARPPINEN BUGG & RUMBA-  
BOLERO & LATTARITEKNIikka**

Viikonloppukursseille ilmoittautuminen; ilmo@kestavat.fi  
tai tekstiviesti p. 046 8909444



Sääntömääräinen syyskokous ja  
pikkujoulut ke 28.11. klo 18:00  
Vaajakosken Urheilutalolla

facebook

